



GUT LEBEN

Messe in Husum

Quantenheilung • Schamanische Heilmethoden • Naturkosmetik • Hörtest
Autorinnen-Lesung • Reizdarm was nun? • und vieles mehr...

Programm Seite 2
Standplan Seite 12/13



(Foto: Bettina Görke)

Claudia Hansen,
Organisatorin

Sonntag 22. Februar 2015 von 10 - 18 Uhr
im NordseeCongressCentrum Husum

Am Messeplatz 12-18, 25813 Husum

Vorträge, Informationen & Begegnungen - Eintritt frei!

Weitere Infos:

www.gut-leben-messe.de

Homöopathie, das unterschätzte Geschenk

„Ich hätte nie gedacht, dass das dabei herauskommt, als ich Deine Praxis das erste Mal betreten habe.“

Diesen oder ähnliche Sätze höre ich öfter. Bis man die Erfahrung nicht selbst gemacht hat, kann man sich nicht vorstellen, dass der Heilungsweg auch gleichzeitig ein spannender Erkenntnisweg sein kann. Eigentlich wollte man ja nur sein Symptom loswerden...

Aufgrund der körperlichen Zeichen, der Gemütssymptome und der Familienanamnese wird das momentan passendste Mittel gewählt. Und dieses Mittel kann uns dann "auf eine Reise schicken": Mit dem Mittel calcium z.B. werden uns die Themen Heimat, Sicherheit oder Last der Verantwortung begegnen, arsen kann uns helfen, unsere Angst an die Hand zu nehmen und unsere Nierenkraft stärken. Causticum kann aus tiefer

Erschöpfung herausführen.

Wir können lernen, das Bild, das wir von uns haben, zu erweitern, alle unsere Anteile langsam kennenzulernen und versöhnlich zu betrachten. Wir verabschieden uns von Bewertung. Wir verstehen unseren Organismus und unser Familiensystem besser und trennen uns immer mehr von dem, was wir nicht sind, bis wir eines Tages sagen können „Aha, das bin ich also. So bin ich auch. So mag ich mich, und so lebe ich jetzt.“ Und dann ist das eine oder andere Symptom verschwunden, weil es überflüssig geworden ist. Heilung und Selbsterkenntnis verbinden sich kraftvoll.

Wenn Sie mehr über diese Form der sogenannten "Prozessorientierten Homöopathie" wissen möchten, schauen Sie unter www.claudia-katzberg.de, schreiben mir

eine Mail oder rufen mich an.

Im März startet wieder die Frühjahrskur „Der Norden bewegt sich“, bei mir in der Praxis oder als Email-Kurs: wie Sie mit homöopathischen Arzneien und anderen Maßnahmen eine körperliche und mentale Reinigungskur durchführen und die Frühjahrsenergie für neuen Schwung und Entschlossenheit nutzen können.

Jetzt anmelden! Gemeinsam macht es Freude!

Mehr unter www.claudia-katzberg.de/Aktuelles oder per Telefon.



Claudia Katzberg.

Naturheilpraxis Claudia Katzberg



www.claudia-katzberg.de

Heilpraktikerin und Homöopathin

Haurup-Süd 3
24983 Handewitt/Haurup

0 46 30 - 96 96 90
01 51 - 65 19 53 76
nhp-katzberg@t-online.de

In 3 Schritten zu gesunder Gewichtsabnahme, mehr Wohlbefinden und Vitalität

Abnehmen bedeutet für viele hungern, Verzicht, Kalorien zählen, Stress und Frust. Dabei kommt es nicht darauf an wieviel Sie essen, sondern dass Sie die richtigen Lebensmittel essen, die zu Ihrem Stoffwechsel und Drüsenystem passen um ihre Pfunde zum Schmelzen zu bringen. Dafür wird aus ihren Laborwerten und pers. Daten ein individuelles Er-

nährungsprogramm erstellt. Dieses „gesund&aktiv“-Stoffwechselprogramm hat schon vielen von Anja Beckmann's Patienten zu einem besseren Wohlbefinden, mehr Vitalität und Leistungsfähigkeit verholfen. Viele Beschwerden und Symptome verschwinden unter der neuen Ernährungsweise. Der Ablauf: Im 1 Schritt entschlackt der Körper und bereitet sich

auf die folgenden acht Wochen vor, in Schritt 2 wird der Körper auf Touren gebracht und überflüssiges Fett verbrennt. In dieser Phase steigt die Vitalität, die Leistungsfähigkeit und der Gesundheitszustand verbessern sich. Schritt 3 ist die Ergänzungsphase, hier erweitert sich der Ernährungsplan und wird schließlich als neue gesunde Lebensweise verankert.

Zu diesem Thema und über weitere Therapieverfahren in der Praxis, wie Kinesiologie zur Behebung von Konzentrationsstörungen, Abbau von Ängsten und Lern-Blockaden, Test auf Nahrungsmittelunverträglichkeit oder psychologische Beratung gibt Anja Beckmann, Woldsenstr. 37 in Husum, gerne Auskunft: 04841/81764 oder www.gesundheitspraxis-beckmann.de



STOFFWECHSELOPTIMIERUNG
Welche Nahrungsmittel aktivieren Ihren Stoffwechsel?
Was braucht Ihr Körper, damit Sie sich fit und vital fühlen?
Anhand von Laborwerten und einigen persönlichen Angaben erstelle ich Ihnen ein individuelles Ernährungsprogramm, dass zu Ihrem Stoffwechsel und Drüsenystem optimal passt.
Nehmen Sie schonend und dauerhaft ab und steigern Sie zusätzlich Ihre allgemeine Vitalität und Leistungsfähigkeit.
fit. vital. schlank.

GESUNDHEITSPRAXIS
Anja Beckmann
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Woldsenstr. 37 - 25813 Husum
Tel. 04841 - 81764 - mobil 0174 - 66 25 203
www.gesundheitspraxis-beckmann.de

Praxis für
STOFFWECHSELOPTIMIERUNG
KINESIOLOGIE
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

gesund & aktiv
Stoffwechselprogramm