

# 15 Jahre Kompetenz in Gesundheitsfragen

**Husum** Seit 15 Jahren befindet sich die Praxis von Anja Beckmann Heilpraktikerin (Psychotherapie), Ernährungsberaterin, Basenfasenleiterin, Kinesiologin und psychologische Beraterin in der Woldsenstraße 37 in Husum. Zum Angebot gehört seit sechs Jahren die Stoffwechsoptimierung.



Anja Beckmann hilft in vielen Lebenslagen.

Dabei handelt es sich um ein besonders Ernährungsprogramm. Ist der Stoffwechsel entgleist, kommt es zu Gewichtszunahme, Unwohlsein, Erschöpfung und Antriebslosigkeit. „Auch wenn ich wenig esse, ich nehme ein-

fach nicht ab“, diesen Satz hört Anja Beckmann häufig in ihrer Praxis. Dabei kommt es nicht darauf an, wieviel man isst, sondern auf die richtigen Lebensmittel, die den Stoffwechsel und das Drüsensystem anregen. Welche Nah-

runzungsmittel für den Stoffwechsel optimal sind, verrät eine umfangreiche Vital- und Stoffwechselanalyse. Insgesamt 42 Laborwerte bilden hierfür die Basis. Aus diesen Laborwerten und einigen persönlichen Angaben wird ein individuelles Ernährungsprogramm erstellt, das optimal zum Stoffwechsel und Drüsen-

system passt. Ein gesunder Stoffwechsel ist wichtig, damit ein gesundes Normalgewicht erreicht wird und der Patient aktiver, vitaler und leistungsfähiger ist. Zu diesem Thema und über weitere Therapieverfahren in der Praxis,

wie Kinesiologie zur Behebung von Konzentrationsstörungen, Abbau von Ängsten und Lern-Blockaden, Test auf Nahrungsmittelunverträglichkeit oder psychologische Beratung zur Um- und Neuorientierung, Behebung von depressiven Verstimmungen, Verarbeitung von Problemsituationen gibt Anja Beckmann gerne Auskunft unter Tel. 04841/81764 oder [www.gesundheitspraxis-beckmann.de](http://www.gesundheitspraxis-beckmann.de).

**Einen Vortrag zum Thema Stoffwechsoptimierung hält Anja Beckmann am Donnerstag, 12. September um 19 Uhr in der Arche, Otto-Hahn Str. 29, Husum. Anmeldung unter Tel. 04841/81764.**

**Besteck (Silber u. Versilbert)**  
**Gold** Der Profi-Gold-Ankäufer  
**Punkt**  
 Bargeld sofort für alle Edelmetalle  
 Bewertung kostenfrei u. unverbindlich  
[altgoldistbargeld.de](http://altgoldistbargeld.de)  
 Freecall 0800-80 50 600  
 Über 20x im Norden  
 aus dem deutsch. Festnetz  
 Bringen Sie bitte Ihren Personalausweis mit  
**Zahngold (auch mit Zähnen)**  
 Alles aus Gold und Silber  
**Schleswig**  
 Fridrichstraße 37 / EK Friedrichsberg  
**Husum**  
 Großstraße 4-6 / Zentrum

**PRAXISJUBILÄUM**  
**15**  
**gesunde Jahre**

**GESUNDHEITSPRAXIS**  
**Anja Beckmann**  
 Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Praxis für  
 STOFFWECHSELOPTIMIERUNG  
 ERNÄHRUNGSBERATUNG  
 BASENFASSEN  
 KINESIOLOGIE  
 PSYCHOLOGISCHE BERATUNG  
 Woldsenstrasse 37 - 25813 Husum - 04841 - 8 17 64  
[www.gesundheitspraxis-beckmann.de](http://www.gesundheitspraxis-beckmann.de)

**Vortrag 12.9. in Husum**  
**Stoffwechsoptimierung**

Lochensden 8. Sept. 2013