URLAUB ZUM KLEINEN PREIS

600 Hotels in ganz Europa zum Sparpreis

Übernachten Sie mitten im Herzen von Berlin im 4 Sterne Nordic Hotel in direkter Nähe von ÖV. Das Frühstück wird auf der siebten Panorama Etage serviert.

Berlin

Berlin - JETZT zugreifen

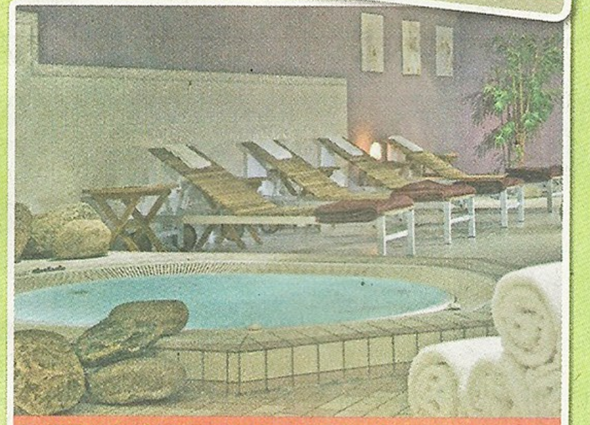
Nordic Hotel Domicil Berlin ★★★★

- 3 Übernachtungen
- 3 x Frühstücksbuffet
- Kostenloses Internet
- Zentrale Lage
- Am Kurfürstendamm

SPAREN SIE BIS 58,-

109,-

Preis gilt 13.11-20.11 und 13.12-26.12 | 2 und 4 Nächte mit Aufpreis



Der Wellnessbereich im Hotel umfasst eine Sauna (gegen Gebühr), einen Whirlpool und einen Fitnessraum.

Nord

Super Sparpreis Hannover!

Wyndham Hannover Atrium ★★★★

Sie übernachten im gemütlichen Hotel mit schönem Wellnessbereich. Traditioneller Weihnachtsmarkt Hannover in der historischen Altstadt von 25.11 bis 22.12 nicht verpassen. Täglich von 11:00 Uhr bis 21:00 Uhr.

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gänge Menü
- 1 x Begrüßungsgetränk
- Zugang zur Spa

SPAREN SIE BIS 95,-

89,-

Preis gilt 21, 22 und 29.11 und Fr-So 04.12-19.12 | Mo-Do kostet 109 Euro

Das Hotel liegt direkt an der Promenade des Dieksee´s. Von hier aus können Sie einen Tagesausflug in die Städte Plön und Eutin unternehmen. Entspannen Sie danach im Schwimmbad.

Nord

Tritt in Satrup auf: Der Kammerchor an der Flensburger Nikolaikirche.

Letztes Kammerkonzert des Jahres in St. Nikolai

Satrup Chormusik erklingt beim letzten Satruper Kammerkonzert des Jahres. Am **29. November, 1. Advent**, tritt die Cappella St. Nikolai, der Kammerchor an der Flensburger Nikolaikirche, unter der Leitung von KMD Michael Mages in der St. Laurentius Kirche auf. Werke vom Mittelalter bis zur Moderne stehen auf dem Programm, das in zwei Blöcke aufgeteilt ist. Im ersten sind Werke zu hören, die das Ende des Kirchenjahres und den Ewigkeitssonntag thematisieren, im zweiten Teil geht es um den Advent. Neben kleineren Kompositionen finden sich auch großangelegte Motetten, z.B. von Heinrich Schütz, Josquin Desprez und Johannes Brahms. Außerdem spielt Michael Mages zwei barocke Meisterwerke auf der Orgel: ein Magnificat von Matthias Weckmann und ‚Nun komm der Heiden Heiland' von Johann Sebastian Bach. Das Konzert beginnt um 17 Uhr in der Satruper Kirche. Freie Platzwahl. Kartenbestellungen unter 04633 966391.

Großes Verspielen

im Hotel
Hohenzollern, Schleswig
bei Marion & Klaus

Montag, den 16.11.2015,
Beginn 19.30 Uhr

☎ 01 52-22 94 38 90
od. 0 46 21-90 60

Die WochenSchau Kleinanzeigen

08 00 / 20 50 76 00
(gebührenfrei)

www.diewochenschau.de

STOFFWECHSELOPTIMIERUNG

Welche Nahrungsmittel aktivieren Ihren Stoffwechsel?

Was braucht Ihr Körper, damit Sie sich fit und vital fühlen?

Anhand von Laborwerten und einigen persönlichen Angaben erstelle ich Ihnen ein individuelles Ernährungsprogramm, dass zu Ihrem Stoffwechsel und Drüsensystem optimal passt.

Nehmen Sie schonend und dauerhaft ab und steigern Sie zusätzlich Ihre allgemeine Vitalität und Leistungsfähigkeit.

fit. vital. schlank.

gesund & aktiv Stoffwechselprogramm

GESUNDHEITSPRAXIS
Anja Beckmann
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Woldsenstr. 37 - 25813 Husum
Tel. 04841 - 81764 - mobil 0174 - 66 25 203
www.gesundheitspraxis-beckmann.de

Praxis für
STOFFWECHSELOPTIMIERUNG
KINESIOLOGIE
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Staatlich anerkannte Schule für Ergotherapie

Wenn Sie sich über einen kreativen Beruf mit sehr guten Zukunftsaussichten informieren möchten, laden wir Sie herzlich ein zum

Stoffwechseloptimierung: Vortrag von Anja Beckmann aus Husum

Ein Rat von einer Expertin

Rabenkirchen Seit 15 Jahren befindet sich die Praxis von Anja Beckmann, Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin, Basenfastenleiterin, Kinesiologin und psychologische Beraterin in der **Woldsenstraße 37 in Husum**. Zu ihrem Angebot gehört seit sieben Jahren die Stoffwechseloptimierung.

Anja Beckmann berät in Gesundheitsfragen.

Dabei handelt es sich um ein Ernährungsprogramm. „Auch wenn ich wenig esse, ich nehme einfach nicht ab", diesen Satz hört Anja Beckmann häufig in ihrer Praxis. Dabei kommt es nicht darauf an, wieviel man isst, sondern auf die richtigen Lebensmittel, die den Stoffwechsel anregen. Viele Menschen essen zu wenig von den Lebensmitteln, die ihre Drüsen brauchen, um die entscheidenden Hormone in der richtigen Menge zu produzieren. Welche Nahrungsmittel für den Stoffwechsel optimal sind, verrät eine umfangreiche Vital- und Stoffwechselanalyse. Insgesamt 42 Laborwerte bilden hierfür die Basis. Aus diesen Laborwerten und einigen persönlichen Angaben wird ein individuelles Ernährungsprogramm erstellt, das optimal zum Stoffwechsel und Drüsensystem passt. Ein gesunder Stoffwechsel ist wichtig, damit ein gesundes Normalgewicht erreicht wird und der Patient aktiver, vitaler und leistungsfähiger ist.

Zu diesem Thema findet am Donnerstag, 19. November, um 19 Uhr, im Landgasthof Boddelhoch in Rabenkirchen-Faulück, Dorfstraße 201/2, ein kostenloser Vortrag statt. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel 04841/ 81764 oder 04642/1588. Nähere Informationen: www.gesundheitspraxis-beckmann.de