

Gesundheitsmesse am 22. Februar im NCC: 50 Aussteller sind mit dabei

Viele Angebote für ein „gutes Leben“

Was mit sieben Ausstellern und 100 Besuchern in 2012 in einem Seminarhaus begann, hat sich mittlerweile zu einer Messe mit fünfzig Mitwirkenden gemauert. Veranstalterin Claudia Hansen wagt in diesem Jahr den Sprung, die Messe „Gut Leben“ erstmals im NordseeCongressCentrum zu er-

öffnen und erwartet rund 1000 Besucher. **Einen Tag lang, am Sonntag, 22. Februar, von 10 bis 18 Uhr, informieren Aussteller und Referenten über Angebote für ein gutes Leben.**

Vorträge und Messestände bieten Bekanntes und Neues, von der Heilpraxis bis zu schamanischen Heilmethoden. Besucherinnen und



Rund 50 Aussteller geben Antworten auf viele Fragen rund um das Thema Gesundheit. Foto: Kneißler

Besucher haben Gelegenheit, sich im persönlichen Gespräch zu informieren und finden Antworten auf die Fragen „Wie läuft eine Mediation (Konfliktlösung) ab?“ oder „Welche Möglichkeiten habe ich, meinen Körper gesund zu erhal-

ten?“ Außerdem steht „Gut Leben“ für Begegnung und Austausch, sich Zeit nehmen für sich selbst und andere Menschen kennenlernen. Viele Aussteller/innen bieten aktive Beteiligung an. Ein kostenloser Hörtest

wird ebenso durchgeführt wie diverse Körpermessungen. Aussteller präsentieren Produkte für Körperpflege und Kosmetik. Erstmals auf der Messe stellen Künstler ihre Werke aus. Neu im Programm ist auch eine kleine Musikbühne. Über die Homepage www.gut-leben-messe.de/, auf der die Aussteller verlinkt sind, besteht die Möglichkeit, ein stetig wachsendes Netzwerk zu nutzen und weitere Informationen zu finden.

Der Eintritt zur Messe „Gut Leben“ ist frei, die Veranstalterin freut sich jedoch über eine Spende zugunsten der „Praxis ohne Grenzen“, die Menschen ohne Krankenversicherung ärztlich versorgt.

Ambulanter Hospiz-Dienst Husum und Umgebung e.V.

Nordhusumer Straße 11
25813 Husum
Telefon 01 60 - 540 17 52
oder 0 48 41 - 776 7450
www.hospizdienst-husum.de





ProMentalis
Daniela Lafrentz

HYPNOSE rauchfrei & schlank

GESUNDHEITSKURSE
Wir informieren Sie gerne!

Tönninger Str. 45 · 25836 Garding · Tel. 0171-176 12 79
www.ProMentalis.de · info@ProMentalis.de

Anja Beckmann: In drei Schritten zu gesunder Gewichtsabnahme Mehr Wohlbefinden und Vitalität

Abnehmen bedeutet für viele hungern, Verzicht, Kalorien zählen, Stress und Frust. Dabei kommt es nicht darauf an wieviel Sie essen, sondern dass Sie die richtigen Lebensmittel wählen, die zu Ihrem Stoffwechsel passen, um die Pfunde zum Schmelzen zu bringen. Dafür wird aus Ihren Laborwerten ein individuelles Ernährungsprogramm erstellt. Dieses „gesund&aktiv“-Stoffwechselprogramm hat schon vielen von Anja Beckmanns Patienten zu mehr Wohlbefinden, mehr Vitalität und Leistungsfähigkeit verholfen. Viele Be-



schwerden und Symptome verschwinden unter der neuen Ernährungsweise. Im Schritt 1 entschlackt der Körper und bereitet sich auf die folgenden acht Wochen vor. Im Schritt 2 wird der Körper auf Touren gebracht und überflüssiges Fett verbrannt. In dieser Phase

steigt die Vitalität und der Gesundheitszustand verbessert sich. Schritt 3 ist die Ergänzungsphase. Hier erweitert sich der Ernährungsplan und wird schließlich als neue gesunde Lebensweise verankert. **Ein kostenloser Vortrag findet am 22. Februar um 12 Uhr auf der Messe „Gut Leben“ statt.** Zu diesem Thema und anderen Therapieverfahren ist Anja Beckmann außerdem in der Woldsenstraße 37 in Husum unter Tel. 04841/81764 oder per Internet www.gesundheitspraxis-beckmann.de zu erreichen.

Klinikum Nordfriesland: Weitere Facharztpraxis

Neue Anlaufstelle für Krebspatienten

Husum Immer mehr Menschen sind von einer Krebserkrankung betroffen. Bereits heute werden viele dieser Patienten im Klinikum Nordfriesland in der Inneren Medizin, Chirurgie und Gynäkologie operiert und auch sehr häufig anschließend weiterbehandelt. Dieses derzeitige Angebot wird ab kommenden Montag, **16. Februar**, um eine weitere Komponente ergänzt: Auf Antrag des Klinikums hat die Kassenärztliche Vereinigung Schleswig-Holstein einem „onkologischen“ Vertragsarztsitz in Husum zugestimmt, der sich ausschließlich der Betreuung krebskranker Patienten widmen wird. Die behandelnde Ärztin ist Karin Bendig; sie ist Fachärztin für Innere Medizin mit den

Es ist mir eine Herzensangelegenheit, krebserkrankten Menschen medizinisch zu helfen und sie menschlich zu begleiten“, ist Karin Bendig froh über diese neue Behandlungsoption in Husum. Zu dem Leistungsspektrum der neuen Facharztpraxis, die im 5. Obergeschoss der Klinik Husum Räumlichkeiten bezieht, werden die Diagnostik und Behandlung al-



Das Team der neuen Onkologischen MVZ-Praxis in Husum (v.l.): Karin Bendig, Anke Kakuschke und Beate Mundt. Foto: Klinikum NF

Schwerpunkten internistische Onkologie und Hämatologie sowie Palliativmedizin. Karin Bendig war bereits viele Jahre in der Klinik Husum in der Inneren Medizin tätig und hat dort auch ihre Facharztausbildung beendet. Für die Erlangung der Zusatzqualifikation „Internistische Onkologie und Hämatologie“ war sie zwischendurch zwei Jahre an eine Flensburger Klinik gewechselt. Auf dem Facharztsitz im Medizinischen Versorgungszentrum des Klinikums kann sie nun in dem Bereich tätig werden, für den sie ausgebildet worden ist: in der Behandlung von Krebs- und Bluterkrankungen.

ler Krebs- und Bluterkrankungen gehören. Nur gynäkologische Krebserkrankungen werden auch weiterhin im Klinikum in der Frauenklinik weiterbehandelt. Zu den Behandlungen werden Chemotherapien, Antikörper-Therapien und Hormonersatzverfahren zählen. Mit dem Onkologischen Zentrum Nord – und da besonders mit der Strahlenklinik in Flensburg – wird die Praxis eine enge Zusammenarbeit entwickeln. **Der Weg in die neue onkologische Facharztpraxis an der Klinik Husum führt über die niedergelassenen behandelnden Ärzte vor Ort. Eine Überweisung ist erforderlich. Die Praxis selbst ist unter Tel. 04841 660-1419 zu erreichen.**

„Ich freue mich sehr auf meine Praxistätigkeit in Husum.“

STOFFWECHSELOPTIMIERUNG

Welche Nahrungsmittel aktivieren Ihren Stoffwechsel?

Was braucht Ihr Körper, damit Sie sich fit und vital fühlen?

Anhand von Laborwerten und einigen persönlichen Angaben erstelle ich Ihnen ein individuelles Ernährungsprogramm, dass zu Ihrem Stoffwechsel und Drüsen-system optimal passt.

Nehmen Sie schonend und dauerhaft ab und steigern Sie zusätzlich Ihre allgemeine Vitalität und Leistungsfähigkeit.

fit. vital. schlank.

gesund & aktiv
Stoffwechselprogramm

GESUNDHEITSPRAXIS
Anja Beckmann
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Woldsenstr. 37 - 25813 Husum
Tel. 04841 - 81764 - mobil 0174 - 66 25 203
www.gesundheitspraxis-beckmann.de



Praxis für
STOFFWECHSELOPTIMIERUNG
KINESOLOGIE
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG