

- Ultraschall-Therapie
- Schmerztherapie n. Dr. Further
- alternative Diagnostik u. Behandlung von Allergien
- Umweltmedizin
- Faltenunterspritzung mittels Hyaluron
- Naturheilverfahren wie Homöopathie, Irisdiagnose u.a.

Husum | am Gallberg 46 | T+ 904 15 45 | Mobil 0 162-135 30 02 | www.praxishasche.de

## Naturheilpraxis

Bettina und Detlef Dethlefs

- Klassische Homöopathie
- Chinesische Medizin

Borgerweg 4  
25856 Wobbenbüll  
Tel.: 04846-6011015  
www.naturheilpraxis-dethlefs.de

## Privatpraxis für Psychotherapie, Hypnose und Empowerment

### „Hypnose eröffnet neue Perspektiven“

Die Hypnose gehört heute als anerkannte und moderne Behandlungsmethode zu den besten Verfahren, um psychologische oder gesundheitliche Probleme schnell, effektiv und nachhaltig zu beheben. Des weiteren ist der Einsatz von Hypnose in der Therapie außerordentlich vielseitig, es fördert auch die Steigerung des Selbstbewusstseins, Leistungssteigerung sowie gewünschte Verhaltensänderungen.



„Leben bedeutet Veränderung“ sagte der Stein zur Blume und flog davon.  
Mehr unter: [www.mana-s-praxis.npage.de](http://www.mana-s-praxis.npage.de) oder unter der Tel.-Nr. 04671-9279611

## STOFFWECHSELOPTIMIERUNG

Welche Nahrungsmittel aktivieren Ihren Stoffwechsel?

Was braucht Ihr Körper, damit Sie sich fit und vital fühlen?

Anhand von Laborwerten und einigen persönlichen Angaben erstelle ich Ihnen ein individuelles Ernährungsprogramm, dass zu Ihrem Stoffwechsel und Drüsen-system optimal passt.

Nehmen Sie schonend und dauerhaft ab und steigern Sie zusätzlich Ihre allgemeine Vitalität und Leistungsfähigkeit.

fit, vital, schlank.

gesund & aktiv  
Stoffwechselprogramm

## GESUNDHEITSPRAXIS Anja Beckmann

Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Woldsenstr. 37 - 25813 Husum  
Tel. 04841 - 81764 - mobil 0174 - 66 25 203  
www.gesundheitspraxis-beckmann.de



Praxis für  
STOFFWECHSELOPTIMIERUNG  
KINESIOLOGIE  
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

werden Faszien netze gebaut, die kürzer werden als eigentlich notwendig. Diese kürzer gewobenen Faszen sind verfilzt und unflexibler. Dadurch erhöhen sie massiv die Belastung von Wirbelsäule und Gelenken. Der Körper reagiert mit zunehmend größerer Unbeweglichkeit, immer schlimmer werdenden Schmerzen, Arthrose, Bandscheibenschäden, Lymphstau sowie einschlafen-

tere Therapien wie Cluster-Eigenblut bei Allergien, Infektanfälligkeit oder Erschöpfung, StoffwechseLOPTIMIERUNG, Elektrolyse Entgiftungsfußbad, monochromatischer Lichtakupunktur und Osteopressur ein.  
Ein Rundum Paket für Körper und Seele!  
Infos unter Tel. 0170/6251553 oder per Mail: [koerperbalancen@gmx.de](mailto:koerperbalancen@gmx.de).

## Naturheilpraxis-Dethlefs: Seminar

### Erkältungen homöopathisch selbst behandeln

**Wobbenbüll** Herbstzeit ist Erkältungszeit. Deswegen bietet die Naturheilpraxis Dethlefs in Wobbenbüll jetzt folgendes Seminar an:

Lernen Sie in zwei Stunden, wie Sie Erkältungskrankheiten homöopathisch selbst behandeln können.

Die Seminartermine sind am **Mittwoch, 11. November, sowie am Donnerstag, 19. November jeweils in der**

**Zeit von 19 bis 21 Uhr.** Das Seminar findet statt in der Naturheilpraxis Dethlefs, Borgerweg 4, in Wobbenbüll bei Husum.

Eine Anmeldung ist erforderlich, entweder unter Tel. 04846-6011015 oder per email unter [info@naturheilpraxis-dethlefs.de](mailto:info@naturheilpraxis-dethlefs.de).

Die Kosten für das Seminar betragen 18 Euro pro Person inklusive Lehrmaterial.

## Christel Horst: Alternativmedizin

### Die Kunst des Besprechens

**Tating** Die Heilbesprechung ist meist nur bei Gürtelrose oder Warzen bekannt. Christel Horst aus Tating auf Eiderstedt arbeitet seit Jahren

seelischen Problemen kann ihre Behandlung helfen. Meist genügen drei bis fünf Anwendungen, um einen nachhaltigen Erfolg zu erzielen.



Sie müssen nicht mit Schmerzen leben oder sich mit chronischen Erkrankungen abfinden. Christel Horst ist ausgebildet in Alternativmedizin und behandelt inzwischen Kunden aus dem In- und Ausland. Sie betreibt außerdem ein Studio für gesunde Haut. **Telefonische Terminabsprache unter Tel. 04862-17276 - (Tating) oder per Mail: [christelhorst@freenet.de](mailto:christelhorst@freenet.de).**

Sie müssen nicht mit Schmerzen leben oder sich mit chronischen Erkrankungen abfinden. Christel Horst ist ausgebildet in Alternativmedizin und behandelt inzwischen Kunden aus dem In- und Ausland. Sie betreibt außerdem ein Studio für gesunde Haut. **Telefonische Terminabsprache unter Tel. 04862-17276 - (Tating) oder per Mail: [christelhorst@freenet.de](mailto:christelhorst@freenet.de).**

## StoffwechseLOPTIMIERUNG: Anja Beckmann in Husum

### Ein Rat von einer Expertin

Seit 15 Jahren befindet sich die Praxis von Anja Beckmann Heilpraktikerin (Psychotherapie), Ernährungsberaterin, Basenfastenleiterin, Kinesiologin und psychologische Beraterin in der **Woldsenstr. 37 in Husum**. Zum Angebot gehört seit sieben Jahren die StoffwechseLOPTIMIERUNG. Dabei handelt es sich um ein Ernährungsprogramm, das auf den Stoffwechsel optimiert ist. „Auch wenn ich wenig esse, ich nehme einfach nicht ab“, diesen Satz hört Anja Beckmann häufig in ihrer Praxis. Dabei kommt es nicht darauf an, wieviel man isst, sondern auf die richtigen Lebensmittel,

die den Stoffwechsel wieder anregen. Viele Menschen essen zu wenig von den Lebensmitteln, die ihre Drüsen brauchen, um die entscheidenden Hormone in der richtigen Menge zu produzieren. Welche Nahrungsmittel für den Stoffwechsel optimal sind, verriet eine umfangreiche Vital- und Stoffwechselanalyse. Insgesamt 42 Laborwerte bilden hierfür die Basis. Aus diesen Laborwerten und einigen persönlichen



Angaben wird ein individuelles Ernährungsprogramm erstellt, das optimal zum Stoffwechsel und Drüsen-system passt. Ein gesunder Stoffwechsel ist wichtig damit ein gesundes Normalgewicht erreicht wird und der Patient aktiver, vitaler und leistungsfähiger ist.

Zu diesem Thema findet am **Dienstag, 3. November, um 18.30 Uhr** in der **Woldsenstr. 37, ein kostenfreier Vortrag** statt. **Anmeldung bitte unter Tel. 04841-81764 oder unter [www.gesundheitspraxis-beckmann.de](http://www.gesundheitspraxis-beckmann.de).**

## Lagojannis: Naturheilpraxis

### Im Dialog mit dem Körper

So unterschiedlich die Menschen sind, die zu uns kommen, so unterschiedlich sind auch ihre Bedürfnisse: professionelle Therapieformen, genauso wie kompetente Beratung oder der Wunsch, einfach abzuschalten und sich Gutes zu tun. Ein weites Feld mit vielen Möglichkeiten – genau darin liegt unsere Stärke. Der menschliche Körper basiert auf einem Grundprinzip:

Schmerz und Stressverhalten. Priorität hat die Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers. Unser Ziel ist ein inneres Gleichgewicht (Homöostase) herzustellen, und somit die Schmerzen zu reduzieren und in einen bewussten Dialog mit dem Körper zu treten.



Jeder Schmerz oder jedes Symptom hat eine Ursache. Mit unserer Kernkompetenz, der Kombination Osteopathie/Schmerztherapie und Yoga/Entspannungstraining stellen wir uns besonders dem Zentralthema

individuelle Maß an Bewegung und Erholung führt zu einem Wohlfühl und einer höheren Lebensqualität, einem Leben im Gleichgewicht. **Mehr Informationen finden Sie unter: [www.lagojannis.info](http://www.lagojannis.info).**

Weitere Tipps und Therapiemöglichkeiten von Experten finden Sie, liebe Leser, auf der Seite 9.

## ★ Balance ★

Osterstraße 52 · 25821 Bredstedt

### YOGA NEUER KURS

Di., 18.00 Uhr +  
Do., 18.30 Uhr  
monatlich 30,- €

Schnupperstunde gratis!

Melden Sie sich an!

01 76 - 41 63 30 29

Bettina Engelhardt · Yogalehrerin



LEBEN IM GLEICHGEWICHT

## Naturheilpraxis

Osteopathie  
Schmerztherapie  
Yoga  
Stressmanagement

Termine nach Vereinbarung

Schimmelreiterweg 22  
25813 Husum  
Tel.: 04841 66 89 88  
Mobil.: 0171 87 17 318

[www.lagojannis.info](http://www.lagojannis.info)