

Praxisumbau bei Anja Beckmann, Husum

ANZEIGEN-EXTRA



Praxis Info

- Ernährungsprogramm z. Stoffwechselregulierung und Gewichtsabnahme
- Ernährungsberatung
- psychologische Beratung
- Kinesiologie: Hilfe bei Ängsten, Lernblockaden, Konzentrationsstörungen, Stress, Verarbeitung von Problemsituationen
- Test auf Nahrungsunverträglichkeiten
- Unterstützung einer geregelten Verdauung

Anja Beckmann
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Woldsenstrasse 37, 25813 Husum
0 48 41 / 8 17 64, Mobil: 01 74 / 66 25 203
beckmann-anja@versanet.de

Optimierung des Stoffwechsels – ein Rat von der Expertin

Seit 13 Jahren befindet sich die Praxis von Anja Beckmann Heilpraktikerin (Psychotherapie), Ernährungsberaterin, Kinesiologin und psychologische Beraterin in der Woldsenstrasse 37 in Husum. Nach erfolgreichen Umbauarbeiten gehtes in den erweiterten Räumen nun weiter. Zum Angebot

träger Stoffwechsel und Gewichtszunahme. Welche Nahrungsmittel für den Stoffwechsel optimal sind, verrät eine umfangreiche Vital- und Stoffwechselanalyse. Insgesamt 42 Laborwerte bilden hierfür die Basis. Um ein individuelles Ernährungsprogramm zu bekommen, wird

gramm gelernt, bewusst zu genießen, sich richtig satt zu essen und dabei schlank zu werden und bis heute zu bleiben. Was für sie besonders wichtig ist und was sie sich vorher überhaupt nicht vorstellen konnte: Sie verspürt überhaupt keinen Heißhunger mehr auf Süßes. Silke D. sagt: „Wann es mir das letzte Mal gesundheitlich so gut ging, kann ich nicht einmal sagen, da es so lange her ist. Nicht nur dass ich nach knapp vier Monaten über 20 Kilogramm Körpergewicht verloren habe und es bis heute halte, ohne jede Anstrengung und ohne Verzicht, ich bin viel fitter, ausgeglichener und auch rundherum zufriedener.“

Zu diesem Thema und über weitere Therapieverfahren in der Praxis wie Kinesiologie zur Behebung von Konzentrationsstörungen, Abbau von Ängsten und Lern-Blockaden, Test auf Nahrungsmittelnunverträglichkeit oder psychologische Beratung zur Um und Neuorientierung, Behebung von depressiven Verstimmungen, Verarbeitung von Problemsituationen, gibt Anja Beckmann gerne Auskunft: 04841/81764. Einen Vortrag zum Thema Stoffwechseloptimierung hält Anja Beckmann am 13. Mai um 19.30 Uhr im Funpark in Wyk auf Föhr. Anmeldung unter 04681/59187 oder 04841/81764 sowie am 18. Mai um 19 Uhr in der Arche, Otto-Hahn Str. 29, Husum, Anmeldung unter 04841/81764. *hm*



Weiterhin viel Freude und Erfolg in Ihrer „neuen“ Praxis liebe Anja Beckmann

wünscht Christiane Kubel
Flensburger Ch. 15 b
25813 Husum

Telefon: 04841 / 802155



Medizinische Fußpflege
Praxis
Christiane Kubel



in der Praxis von Anja Beckmann gehört die Stoffwechseloptimierung. Dabei handelt es sich um ein Ernährungsprogramm, dass auf den Stoffwechsel ausgerichtet ist. Ist der Stoffwechsel erst einmal entgleist, kommt es zu Gewichtszunahme, Unwohlsein, Erschöpfung und Antriebslosigkeit.

„Auch wenn ich wenig esse, ich nehme einfach nicht ab“, diesen Satz höre ich häufig in meiner Praxis. Dabei kommt es nicht darauf an, wieviel man isst, sondern die richtigen Lebensmittel, die den Stoffwechsel und das Hormonsystem wieder anregen. Der Stoffwechsel bestimmt, wie der Körper aus der zugeführten Nahrung Energie herstellt.

Viele Menschen essen zu wenig von den Lebensmitteln, die ihre Drüsen brauchen, um die entscheidenden Hormone in der richtigen Menge zu produzieren. Die Folgen sind ein

aus diesen Laborwerten und einigen persönlichen Angaben ein Ernährungsprogramm erstellt, das optimal zum Stoffwechsel und Dünsensystem passt. Ein gesunder Stoffwechsel ist wichtig, damit ein gesundes Normalgewicht erreicht wird und der Patient aktiver, vitaler und leistungsfähiger ist. So wie es Silke D. aus Hattstedt ergangen ist, erleben es viele von Anja Beckmanns Patienten. Sie hat, mit gesund&aktiv Stoffwechselpro-



„Weißer Traum“ mit Abhol- und Bringservice

Heißmangel & Wäscherei

Osterende 71 - Husum - ☎04841 / 33 77

Zufahrt auch über Woldsenstr. 66

Mo.-Fr. 7.30-17.00 Uhr, Mi. bis 14.00 Uhr

Gerckens

Stephan

Maler- und Tapezierarbeiten
Bodenlegerarbeiten

Woldsenstr. 66
25813 Husum
Mobil: 0174 - 770 11 33

Wir gratulieren...

Einladungskarten
Tischkarten - Menükarten

Kunst & Kreativ

ehem. Tischschmuck Maxtorf
Osterende 89-91, 25813 Husum
Telefon: 04841 / 80 30 31
Parkplätze hinter dem Geschäft
www.kunst-und-kreativ.com

Anzeige
DAnzeige/23-39041158B=91,6mm
H=45mm

Wir gratulieren zum gelungenen Umbau

PCP

BAUUNTERNEHMEN
Peter Chr. Petersen GmbH & Co. KG

Marktstraat 31 · 25842 Langenhorn
Telefon 046 72-77 400
Telefax 046 72-77 40 77
e-mail info@PCPetersen.de

Anzeige
DAnzeige/23-39041162B=91,6mm
H=40mm

Garten Service

Rolf Johannsen
Woldsenstr. 42 · 25813 Husum
Tel. 0 48 41 / 40 44 902
Mobil 01 62 49 47 598

Wir gratulieren zu den neuen Räumlichkeiten und wünschen auch weiterhin viel Erfolg